

# ¿Necesita Ayuda?

**En momentos de necesidad, puedes llamar a la línea de ayuda de Hispanic Federation. Te ayudaremos a buscar servicios de apoyo y te conectaremos con programas. Llámanos para recibir asistencia sin ningún costo en español o inglés:**

- Información general de sus derechos.
- Información de como localizar a alguien detenido.
- Información acerca de cartas de poder.
- Información sobre cartas para la escuela.
- Referidos a servicios de asistencia legal o abogados privados.
- Ayuda con alimentos.
- Prescripciones gratuitas.
- Servicios de apoyo a la salud mental.
- Servicios de salud gratuitos o a bajo costo.
- Apoyo para la comunidad LGBTQ.
- Asistencia para inscribirte a servicios como WIC, SNAP (estampillas de comida), Medicaid, o ACA.

*La línea de ayuda ofrece información general y no asesoramiento legal.*

