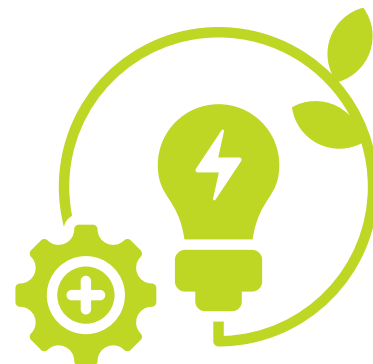




EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR

¿Qué es la eficiencia energética? La eficiencia energética se refiere a utilizar la menor cantidad de energía posible para realizar una tarea o mantener un equipo trabajando, sin sacrificar la comodidad, calidad o funcionalidad. En otras palabras, se trata de lograr los mismos resultados utilizando menos energía.



BENEFICIOS DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA:



- **Reducción de costos:** Disminuye la factura eléctrica al usar menos energía para las mismas tareas, generando ahorros a largo plazo.



- **Mayor resiliencia energética:** Extiende la duración de la energía generada por sistemas solares o almacenada en baterías.



- **Estabilidad de la red eléctrica:** Reduce la sobrecarga y la demanda en la red, evitando apagones y mejorando su estabilidad para todos, especialmente en picos de consumo.



- **Sostenibilidad ambiental:** Disminuye emisiones de gases de efecto invernadero y reduce la dependencia de combustibles fósiles, ayudando a conservar el medio ambiente.





BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR

- **Use bombillas LED:** Son más eficientes y duran más que las bombillas tradicionales.
- **Aproveche la luz natural:** Abra las cortinas durante el día para reducir la necesidad de iluminación artificial.
- **Apague las luces cuando no las utilice:** Evite el consumo innecesario de energía.
- **Compre electrodomésticos “Energy Star”:** Estos realizan la misma tarea utilizando menos energía.
- **Desenchufe dispositivos que no utilice:** Muchos aparatos consumen energía incluso cuando están apagados, lo que se conoce como "consumo vampiro" o "cargas fantasmas".
- **Evite que “se te vaya el aire”:** Selle grietas en puertas, ventanas y paredes para evitar la pérdida de aire frío.
- **Mantenga la temperatura del aire acondicionado agradable:** Mantenga la temperatura en 70 -72 grados Fahrenheit. Recuerde que Puerto Rico posee un clima tropical y requiere mucha energía mantener las habitaciones frías, especialmente durante el verano.
- **Utilice abanicos:** Consumen menos energía que el aire acondicionado y ayuda a distribuir el aire.
- **Lave la ropa con agua fría:** Calentar el agua de su casa con electricidad consume mucha energía, especialmente para actividades como lavar ropa.
- **Seque la ropa al aire libre:** La secadora de ropa requiere mucha energía para operar. Secar la ropa afuera reduce su consumo.
- **Instale un calentador solar:** Los calentadores solares utilizan como fuente de energía el sol evitando utilizar energía de la red o su batería.



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE
EDUCACIÓN SOLAR, ESCANEA EL CÓDIGO QR
o contáctenos por estos medios:

educacionsolar@hispanicfederation.org

1-833-822-8628 www.educacion-solar.org

