



# EFICIENCIA ENERGÉTICA EN TU HOGAR

**¿Qué es la eficiencia energética?** La eficiencia energética se refiere a utilizar la menor cantidad de energía posible para realizar una tarea o mantener un equipo trabajando, sin sacrificar la comodidad, calidad o funcionalidad. En otras palabras, se trata de lograr los mismos resultados utilizando menos energía.



## BENEFICIOS DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA:



- **Reducción de costos:** Disminuye la factura eléctrica al usar menos energía para las mismas tareas, generando ahorros a largo plazo.



- **Mayor resiliencia energética:** Extiende la duración de la energía generada por sistemas solares o almacenada en baterías.



- **Estabilidad de la red eléctrica:** Reduce la sobrecarga y la demanda en la red, evitando apagones y mejorando su estabilidad, especialmente en picos de consumo.



- **Sostenibilidad ambiental:** Disminuye emisiones de gases de efecto invernadero y reduce la dependencia de combustibles fósiles, ayudando a conservar el medio ambiente.





## BUENAS PRÁCTICAS PARA MEJORAR LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN TU HOGAR

- **Usa bombillas LED:** Son más eficientes y duran más que las bombillas tradicionales.
- **Aprovecha la luz natural:** Abre las cortinas durante el día para reducir la necesidad de iluminación artificial.
- **Apaga las luces cuando no las uses:** Evita el consumo innecesario de energía.
- **Compra electrodomésticos “Energy Star”:** Estos realizan la misma tarea utilizando menos energía.
- **Desenchufa dispositivos que no uses:** Muchos aparatos consumen energía incluso cuando están apagados, lo que se conoce como "consumo vampiro" o "cargas fantasma".
- **Evita que “se te vaya el aire”:** Sella grietas en puertas, ventanas y paredes para evitar la pérdida de aire frío.
- **Mantén la temperatura de tu aire acondicionado agradable:** Mantén la temperatura en 70 y 72 grados F. Recuerda que Puerto Rico posee un clima tropical y requiere mucha energía mantener las habitaciones frías, especialmente durante el verano.
- **Usa abanicos:** Consumen menos energía que el aire acondicionado y ayudan a distribuir el aire.



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EDUCACIÓN SOLAR, ESCANEA EL CÓDIGO QR o contáctenos por estos medios:  
[hispanicfederation.org/educacion-solar](http://hispanicfederation.org/educacion-solar)  
[educacionsolar@hispanicfederation.org](mailto:educacionsolar@hispanicfederation.org) 1-833-822-8628

